

ASHTANGA VINYASA YOGA

Closing Mantra

OM

svasti prajābhyah paripālayantām

swasthi praja byahah pari pala yantam

nyāyena mārgēṇa mahīṁ mahīśāḥ

nya yena margena mahi mahishaha

gobrāhmaṇebhyaḥ śubhamastu nityam

gobrahmanebhyaha shubhamastu nityam

lokāsamastā sukhino bhavantu

lokaa samastha sukhino bhavanthu

OM

स्वस्ति प्रजाभ्यः परिपालयंतां

न्यायेन मार्गेण महीं महीशाः ।

गोब्राह्मणेभ्यः शुभमस्तु नित्यं

लोकासमस्ता सुखिनो भवन्तु ॥

Möge das Wohlergehen gepriesen sein.

Mögen Menschen, die führen (Präsidenten, Kanzler, Minister, Chefs usw.)

die Welt mit Recht und Gerechtigkeit leiten.

Mögen alle Dinge, die heilig sind (besonders alle Lebewesen), geschützt sein.

Und mögen die Menschen der Welt voller Freude und Glück sein.